Oregon® série 600

Manuel d'utilisation

Août 2014 Imprimé à Taïwan 190-01552-30_0D

Tous droits réservés. Conformément aux lois relatives au copyright en vigueur, toute reproduction du présent manuel, qu'elle soit partielle ou intégrale, sans l'autorisation préalable écrite de Garmin, est interdite. Garmin se réserve le droit de modifier ou d'améliorer ses produits et d'apporter des modifications au contenu du présent manuel sans obligation d'en avertir quelque personne physique ou morale que ce soit. Consultez le site Web de Garmin à l'adresse www.garmin.com pour obtenir les dernières mises à jour, ainsi que des informations complémentaires concernant l'utilisation de ce produit.

Garmin®, le logo Garmin, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® et TracBack® sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux Etats-Unis et dans d'autres pays. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ et tempe™ sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales. Elles ne peuvent être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

La marque et les logos Bluetooth® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. Mac® est une marque déposée d'Apple Computer, Inc. Windows® est une marque déposée de Microsoft Corporation aux Etats-Unis et dans d'autres pays. microSD™ et le logo microSDHC sont des marques commerciales de SD-3C, LLC. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Ce produit est certifié ANT+™. Pour obtenir la liste des produits et applications compatibles, visitez le site www.thisisant.com/directory.

Table des matières

Introduction 1
Mise en route 1
Présentation de l'appareil 1
Informations sur la batterie 1
Installation de la batterie NiMH 1
Installation de piles AA 2
Mise sous tension de l'appareil 2
Acquisition des signaux satellites et enregistrement d'un tracé 2
Utilisation de l'écran tactile 2
Waypoints, itinéraires et tracés 2
Waypoints 2
Création d'un waypoint 2
Marquage d'un waypoint à l'aide de la carte 2
Recherche d'un waypoint 2
Modification d'un waypoint 2
Suppression d'un waypoint 2
Amélioration de la précision de la position d'un waypoint 3
Projection d'un waypoint 3
Menu Où aller ? 3
Cartes en option 3
Recherche d'une position par nom 3
Recherche d'une position à proximité d'un autre emplacement 3
Recherche d'une adresse 3
Itinéraires 3
Création d'un itinéraire 3
Modification du nom d'un itinéraire 3
Modification d'un itinéraire 3
Affichage d'un itinéraire sur la carte 3
Suppression d'un itinéraire 3
Affichage de l'itinéraire actif 3
Inversion d'un itinéraire 3
Tracés 4
Enregistrement d'un journal de suivi 4
Personnalisation du journal de suivi 4
Navigation à l'aide de TracBack® 4
Enregistrement du tracé actuel 4
Affichage des informations relatives à un tracé 4
Affichage du profil d'altitude d'un tracé 4
Enregistrement d'une position sur un tracé 4
Modification de la couleur du tracé 4
Archivage des tracés enregistrés 4
Effacement du tracé actuel 4
Suppression d'un tracé 4
Aventures Garmin 4
Envoi de fichiers vers BaseCamp 4
Création d'une aventure 5
Début d'une aventure 5
Navigation 5
Navigation vers une destination 5
Arrêt de la navigation 5
Marquage et démarrage de la navigation vers une position d'homme à la mer 5
Navigation à l'aide de la carte 5
Suivi d'un itinéraire automobile 5
Navigation à l'aide du compas 5
Etalonnage du compas 5
Pointeur de cap 5
Navigation à l'aide de Voir & rallier 6
Profil d'altitude 6
Navigation vers un point du profil 6
Modification du type de tracé 6
Réinitialisation du profil d'altitude 6
Etalonnage de l'altimètre barométrique 6
Calculateur de voyage 6
Réinitialisation du calculateur de voyage 6
Appareil photo 6
Capture d'une photo 6
Affichage des photos 6
Affichage d'un diaporama 6
Tri des photos 6
Affichage de la position d'une photo 6
Définition d'une photo comme papier peint 7
Suppression d'une photo 7
Navigation jusqu'à une photo 7
Chasses au trésor 7
Téléchargement de chasses au trésor 7
Filtrage de la liste des trésors 7
Création et enregistrement d'un filtre de chasse au trésor 7
Modification d'un filtre de chasse au trésor personnalisé 7
Navigation vers un trésor 7
Consignation de la tentative 7
chirp™ 7
Activation de la recherche chirp 7
Recherche d'un trésor avec un chirp 7
Sport 8
Course à pied ou cyclisme avec votre appareil 8
Historique 8
Affichage d'une activité 8
Suppression d'une activité 8
Utilisation de Garmin Connect 8
Accessoires de sport en option 8
Couplage des capteurs ANT+ 8
Astuces pour coupler des accessoires ANT+ avec votre appareil Garmin 8
A propos des zones de fréquence cardiaque 8
Objectifs physiques 8
Définition de plages cardiaques 9
Applications 9
Utilisation de l'affichage 3D 9
Envoi et réception de données sans fil 9
Configuration d'une alarme de proximité 9
Utilisation de la lampe 9
Calcul de la taille d'une zone 9
Utilisation de la calculatrice 9
Affichage du calendrier et des almanachs 9
Définition d'une alarme 10
Démarrage du compte à rebours 10
Ouverture du chronomètre 10
Page Satellite 10
Modification de l'affichage satellite 10
Désactivation du GPS 10
Simulation d'une position 10
Personnalisation de l'appareil 10
Réglage de la luminosité du rétroéclairage 10
Menu principal 10
Personnalisation du menu principal 10
Verrouillage de l'écran tactile 10
Rotation de l'écran 10
Verrouillage de l'orientation de l'écran 10
Création d'un raccourci 10
Ajout d'un raccourci au menu principal 11
Champs de données et tableaux de bord personnalisés 11
Activation des champs de données de la carte 11
Personnalisation des champs de données 11
Personnalisation des tableaux de bord 11

Profils 11
Sélection d'un profil 11
Création d'un profil personnalisé 11
Modification du nom d'un profil 11
Suppression d'un profil 11
Personnalisation des touches 11
Paramètres système 11
GPS et GLONASS 11
Paramètres de l'interface série 12
Paramètres d'affichage 12
Paramètres d'aspect 12
Activation des commandes de défilement 12
Réglage de la sensibilité de l'écran tactile 12
Définition des tonalités de l'appareil 12
Paramètres de carte 12
Paramètres de carte avancés 12
Paramètres de tracés 12
Paramètres de définition d'itinéraires 13
Paramètres de cap 13
Paramètres de l'altimètre 13
Paramètres de format de position 13
Modification des unités de mesure 13
Paramètres de l'heure 13
Paramètres de l'appareil photo 13
Paramètres de chasse au trésor 13
Paramètres du capteur ANT+ 14
Paramètres pour le sport 14
Définition de votre profil sportif utilisateur 14
Marquage de circuits par distance 14
Paramètres du mode Marine 14
Configuration des alarmes marines 14
Réinitialisation des données 14
Restauration des paramètres par défaut de certains réglages 14
Restauration des paramètres par défaut de certaines pages 14
Restauration de tous les paramètres par défaut 14
Informations sur l'appareil 14
Informations sur la batterie 14
Optimisation de l'autonomie de la batterie 14
Activation du mode Economie d'énergie 15
Economie d'énergie lors du chargement de l'appareil 15
Rangement pour une longue période 15
Entretien de l'appareil 15
Nettoyage de l'appareil 15
Nettoyage de l'écran tactile 15
Immersion dans l'eau 15
Caractéristiques techniques 15
Gestion de données 15
Types de fichiers 15
Installation d'une carte mémoire 15
Connexion de l'appareil à un ordinateur 16
Transfert des fichiers sur votre appareil 16
Suppression de fichiers 16
Déconnexion du câble USB 16
Dépannage 16
Affichage des informations sur l'appareil 16
Mise à jour du logiciel 16
Réinitialisation de l'appareil 16
Enregistrement de l'appareil 16
Informations complémentaires 16
Annexe 16
Fixation du mousqueton avec clip 16
Retrait du mousqueton avec clip 16
Cartes en option 16
tempe 17
Champs de données 17
Calcul des zones de fréquence cardiaque 18
Index 20

Introduction

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

Mise en route

Lors de la première utilisation du produit, vous devrez effectuer les opérations suivantes pour configurer l'appareil et vous familiariser avec les fonctions de base.

1. Installer les piles (Installation de la batterie NiMH).
2. Mettre l'appareil sous tension (Mise sous tension de l'appareil).
3. Enregistrer l'appareil (Enregistrement de l'appareil).
4. Acquérir des signaux satellites (Acquisition des signaux satellites et enregistrement d'un tracé).
5. Sélectionner ⏻ pour afficher la page d'état (Réglage de la luminosité du rétroéclairage).
6. Marquer un waypoint (Création d'un waypoint).
7. Naviguer jusqu'à une destination (Navigation vers une destination).

Présentation de l'appareil

①	Objectif de l'appareil photo (650 et 650t uniquement)
②	⏻ Bouton Marche/Arrêt
③	Anneau en D du couvercle de la batterie
④	Touche utilisateur (Personnalisation des touches)
⑤	Lecteur de carte microSD™ (sous le cache du compartiment à piles)
⑥	Port mini-USB (sous le capuchon étanche)

Informations sur la batterie

⚠ AVERTISSEMENT

La limite de température de l'appareil peut dépasser la plage de températures de certaines piles. Les piles alcalines peuvent éclater sous haute température.

N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les piles.

⚠ ATTENTION

Contactez votre déchetterie locale pour le recyclage des batteries.

AVIS

Les piles alcalines perdent une grande partie de leur capacité à basse température. Par conséquent, choisissez de préférence des piles au lithium si vous devez utiliser l'appareil à des températures négatives.

Installation de la batterie NiMH

L'appareil fonctionne à l'aide de la batterie NiMH en option (650 et 650t uniquement) ou avec deux piles AA (Installation de piles AA).

1. Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.
2. Localisez la batterie ① vendue avec le produit.

3. Insérez la batterie en respectant la polarité.
4. Appuyez doucement sur la batterie pour la mettre en place.
5. Remettez le cache du compartiment à piles en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.

Chargement de la batterie

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essuyez soigneusement le port mini-USB, le capuchon étanche et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

N'essayez pas d'utiliser l'appareil pour charger une batterie non fournie par Garmin®. Essayer de charger une batterie non fournie par Garmin risquerait d'endommager l'appareil et annulerait la garantie.

Avant de pouvoir connecter le connecteur droit du câble USB à votre appareil, vous devrez peut-être retirer les accessoires en option.

REMARQUE : la batterie se charge uniquement lorsque la température est comprise entre 0 et 50 °C (32 et 122 °F).

Vous pouvez charger la batterie à l'aide d'une prise murale standard ou d'un port USB de votre ordinateur.

1. Retirez le capuchon étanche ① du port mini-USB ②.

2. Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port mini-USB.
3. Branchez l'extrémité USB du câble à l'adaptateur secteur ou au port USB d'un ordinateur.
4. Branchez l'adaptateur secteur sur une prise murale standard.

   Lorsque vous connectez l'appareil à une source d'alimentation, l'appareil se met sous tension.
5. Chargez complètement la batterie.

Installation de piles AA

Vous pouvez utiliser deux piles alcalines, NiMH ou au lithium, à la place de la batterie NiMH en option (Installation de la batterie NiMH). Cela vous sera utile si vous ne pouvez pas recharger la batterie NiMH pendant votre trajet. Pour des résultats optimaux, utilisez des piles NiMH ou au lithium.

REMARQUE : les piles alcalines standard ne sont pas recommandées pour les appareils Oregon 650 lorsque la fonction appareil photo est utilisée.

1. Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.
2. Insérez deux piles AA en respectant la polarité.

3. Remettez le cache du compartiment à piles en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.
4. Maintenez enfoncé le bouton ⏻.
5. Sélectionnez **Réglage** > **Système** > **Type de piles AA**.
6. Sélectionnez **Alcaline**, **Lithium** ou **NiMH rechargeable**.

Mise sous tension de l'appareil

Maintenez enfoncé le bouton ⏻.

Acquisition des signaux satellites et enregistrement d'un tracé

Avant de pouvoir utiliser les fonctions de navigation GPS, comme la fonction d'enregistrement d'un tracé, vous devez acquérir les signaux satellites. Pour acquérir des signaux satellites, l'appareil doit disposer d'une vue dégagée sur le ciel.

Pour plus d'informations sur la fonction GPS, rendez-vous sur le site www.garmin.com/aboutGPS.

1. Maintenez enfoncé le bouton ⏻.
2. Attendez pendant que l'appareil recherche des satellites.

   Lorsque les sont vertes, l'appareil capte les signaux satellites. L'heure et la date sont réglées automatiquement en fonction de la position GPS.
3. Faites quelques pas pour enregistrer un tracé (Tracés).
4. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **Carte** pour afficher le tracé sur la carte.
   - Sélectionnez **Compas** pour afficher le compas et les champs de données personnalisables.
   - Sélectionnez **Calculateur de voyage** pour afficher votre vitesse actuelle, la distance parcourue et d'autres statistiques utiles.

Utilisation de l'écran tactile

- Touchez l'écran pour sélectionner un élément.
- Faites glisser le doigt sur l'écran pour le faire défiler ou effectuer un panoramique.
- Resserrez les deux doigts pour effectuer un zoom arrière.
- Ecartez les deux doigts pour effectuer un zoom avant.
- Lorsque vous effectuez une sélection, veillez à ce que cette dernière soit bien différenciable de toute autre action.
- Sélectionnez ✓ pour enregistrer vos modifications et fermer la page.
- Sélectionnez ✖ pour fermer la page et revenir à la page précédente.
- Sélectionnez ⮌ pour revenir à la page précédente.
- Maintenez la touche ⮌ enfoncée pour revenir au menu principal.
- Sélectionnez ☰ pour afficher des options de menu spécifiques à la page que vous visualisez.

Waypoints, itinéraires et tracés

Waypoints

Les waypoints sont des positions que vous enregistrez et gardez en mémoire dans l'appareil.

Création d'un waypoint

Vous pouvez enregistrer votre position actuelle comme waypoint.

1. Sélectionnez la touche utilisateur.

   La fonction par défaut de la touche utilisateur marque un waypoint.
2. Si nécessaire, sélectionnez un champ pour modifier le waypoint.
3. Sélectionnez **Enregistrer**.

Marquage d'un waypoint à l'aide de la carte

1. Sélectionnez **Carte**.
2. Sélectionnez une position sur la carte.
3. Sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran.
4. Sélectionnez ⚑ > **OK**.

Recherche d'un waypoint

1. Sélectionnez **Gestionnaire waypoints**.
2. Sélectionnez un waypoint dans la liste.
3. Si nécessaire, sélectionnez ☰ pour affiner la recherche.
4. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **Rechercher par nom** pour effectuer une recherche en utilisant le nom du waypoint.
   - Sélectionnez **Sélectionner le symbole** pour effectuer une recherche en utilisant le symbole du waypoint.
   - Sélectionnez **Rechercher à proximité** pour rechercher un lieu se trouvant à proximité d'une position récente, un autre waypoint, votre position actuelle ou un point sur la carte.
   - Sélectionnez **Trier** pour afficher la liste des waypoints en fonction de la distance la plus proche ou par ordre alphabétique.

Modification d'un waypoint

Avant de pouvoir modifier un waypoint, vous devez le créer.

1. Sélectionnez **Gestionnaire waypoints**.
2. Sélectionnez un waypoint.
3. Sélectionnez un élément à modifier, par exemple le nom.
4. Saisissez les nouvelles informations, puis sélectionnez ✓.

Suppression d'un waypoint

1. Sélectionnez **Gestionnaire waypoints** > ☰ > **Supprimer**.
2. Sélectionnez un waypoint.
3. Sélectionnez **Supprimer** > **Oui**.

Amélioration de la précision de la position d'un waypoint

Vous pouvez affiner la position d'un waypoint pour plus de précision. Lorsqu'il calcule cette moyenne, l'appareil établit plusieurs relevés à la même position, puis utilise la valeur moyenne pour améliorer la précision.

1. Sélectionnez **Gestionnaire waypoints**.
2. Sélectionnez un waypoint.
3. Sélectionnez ☰ > **Position moyenne**.
4. Déplacez-vous à la position du waypoint.
5. Sélectionnez **Démarrer**.
6. Suivez les instructions présentées à l'écran.
7. Lorsque la barre d'état d'exactitude atteint les 100 %, sélectionnez **Enregistrer**.

Pour des résultats optimaux, effectuez entre 4 et 8 échantillonnages du waypoint, en laissant s'écouler au moins 90 minutes entre chacun d'eux.

Projection d'un waypoint

Vous pouvez créer une position en projetant la distance et le relèvement d'une position marquée vers une nouvelle position.

1. Sélectionnez **Gestionnaire waypoints**.
2. Sélectionnez un waypoint.
3. Sélectionnez ☰ > **Projeter waypoint**.
4. Entrez le relèvement, puis sélectionnez ✓.
5. Sélectionnez une unité de mesure.
6. Entrez la distance, puis sélectionnez ✓.
7. Sélectionnez **Enregistrer**.

Menu Où aller ?

Vous pouvez utiliser le menu Où aller ? pour trouver une destination vers laquelle naviguer. Les catégories Où aller ? ne sont pas toutes disponibles pour toutes les zones et toutes les cartes.

Cartes en option

Votre appareil peut utiliser des cartes supplémentaires telles que des images satellites BirdsEye, de cartes BlueChart® g2 et des cartes détaillées City Navigator®. Les cartes détaillées peuvent contenir des points d'intérêt supplémentaires tels que des restaurants ou des services maritimes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur http://buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin.

Recherche d'une position par nom

1. Sélectionnez **Où aller ?** > **Waypoints** > ☰ > **Rechercher par nom**.
2. Entrez le nom ou une partie du nom.
3. Sélectionnez ✓.

Recherche d'une position à proximité d'un autre emplacement

1. Sélectionnez **Où aller ?** > ☰ > **Rechercher à proximité**.
2. Sélectionnez une option.
3. Sélectionnez une position.

Recherche d'une adresse

Vous pouvez utiliser les cartes City Navigator en option pour rechercher des adresses.

1. Sélectionnez **Où aller ?** > **Adresses**.
2. Au besoin, sélectionnez le pays ou l'état.
3. Entrez la ville ou le code postal.

   REMARQUE : toutes les données cartographiques n'offrent pas la recherche par code postal.
4. Sélectionnez la ville.
5. Entrez le numéro de rue.
6. Entrez le nom de la rue.

Itinéraires

Un itinéraire est une séquence de waypoints ou de positions menant à votre destination finale.

Création d'un itinéraire

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire** > **Créer un itinéraire** > **Sélectionnez 1er point**.
2. Sélectionnez une catégorie.
3. Sélectionnez le premier point de l'itinéraire.
4. Sélectionnez **Utiliser** > **Sélectionnez point suivant**.
5. Répétez les étapes 2 à 4 pour ajouter tous les points à l'itinéraire.
6. Sélectionnez ⮌ pour enregistrer l'itinéraire.

Modification du nom d'un itinéraire

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire**.
2. Sélectionnez un itinéraire.
3. Sélectionnez **Modifier le nom**.
4. Saisissez le nouveau nom, puis sélectionnez ✓.

Modification d'un itinéraire

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire**.
2. Sélectionnez un itinéraire.
3. Sélectionnez **Modifier l'itinéraire**.
4. Sélectionnez un point.
5. Sélectionnez une option :
   - Pour afficher ce point sur la carte, sélectionnez **Consulter**.
   - Pour modifier l'ordre des points de l'itinéraire, sélectionnez **Monter** ou **Descendre**.
   - Pour insérer un point sur l'itinéraire, sélectionnez **Insérer**.

     Le point supplémentaire est inséré avant le point que vous modifiez.
   - Pour supprimer le point de l'itinéraire, sélectionnez **Supprimer**.
6. Sélectionnez ⮌ pour enregistrer l'itinéraire.

Affichage d'un itinéraire sur la carte

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire**.
2. Sélectionnez un itinéraire.
3. Sélectionnez **Afficher carte**.

Suppression d'un itinéraire

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire**.
2. Sélectionnez un itinéraire.
3. Sélectionnez **Supprimer itinéraire**.

Affichage de l'itinéraire actif

1. Lorsque vous suivez un itinéraire, sélectionnez **Itinéraire actif**.
2. Sélectionnez un point de l'itinéraire pour afficher des informations supplémentaires.

Inversion d'un itinéraire

1. Sélectionnez **Calculateur d'itinéraire**.
2. Sélectionnez un itinéraire.
3. Sélectionnez **Inverser itinéraire**.

Tracés

Un tracé représente un enregistrement de votre activité. Le journal de suivi contient des informations sur les différents points du trajet enregistré, notamment l'heure, la position et l'altitude de chaque point.

Enregistrement d'un journal de suivi

Sélectionnez **Tracé actuel** > ▶.

Vous pouvez sélectionner ❚❚ pour interrompre le suivi. Lorsque le suivi est interrompu, le journal de suivi n'est plus enregistré.

Personnalisation du journal de suivi

Vous pouvez personnaliser la façon dont votre appareil affiche et enregistre les tracés.

1. Sélectionnez **Tracé actuel** > ⓘ.
2. Sélectionnez une option :
   - Pour modifier la couleur de la ligne du tracé sur la carte, sélectionnez **Couleur**.
   - Pour afficher une ligne sur la carte indiquant votre tracé, sélectionnez **Afficher sur la carte**.
3. Sélectionnez ☰ > **Réglage tracés** > **Méthode d'enregistrement**.
4. Sélectionnez une option :
   - Pour enregistrer les tracés à une fréquence variable afin d'en créer une représentation optimale, sélectionnez **Auto**.
   - Pour enregistrer les tracés à une distance déterminée, sélectionnez **Distance**.
   - Pour enregistrer les tracés à un moment déterminé, sélectionnez **Temps**.
5. Sélectionnez **Intervalle**.
6. Effectuez l'une des actions suivantes :
   - Si vous avez sélectionné **Auto** comme **Méthode d'enregistrement**, sélectionnez une option pour enregistrer les tracés plus ou moins souvent.

     REMARQUE : l'option **Le plus souvent** enregistre le plus grand nombre de détails possible sur le tracé, mais sature plus rapidement la mémoire de l'appareil.
   - Si vous avez sélectionné **Distance** ou **Temps** comme **Méthode d'enregistrement**, saisissez une valeur, puis sélectionnez ✓.

Navigation à l'aide de TracBack®

Au cours de la navigation, vous pouvez revenir au début de votre parcours. Cela peut vous aider à retrouver votre chemin jusqu'au campement ou au point de départ de votre parcours.

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés** > **Tracé actuel** > ◪ > **TracBack**.

   La carte affiche votre itinéraire par une ligne magenta, avec un point de départ et un point d'arrivée.
2. Naviguez à l'aide de la carte ou du compas.

Enregistrement du tracé actuel

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés** > **Tracé actuel**.
2. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez 💾 pour enregistrer le tracé complet.
   - Sélectionnez ☰ > **Enregistrer une partie**, puis sélectionnez une partie du tracé.

Affichage des informations relatives à un tracé

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés**.
2. Sélectionnez un tracé.
3. Sélectionnez ◪.

   Le début et la fin du tracé sont indiqués par un drapeau.
4. Sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran.

   Des informations relatives au tracé s'affichent.

Affichage du profil d'altitude d'un tracé

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés**.
2. Sélectionnez un tracé.
3. Sélectionnez ⛰.

Enregistrement d'une position sur un tracé

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés**.
2. Sélectionnez un tracé.
3. Sélectionnez ◪.
4. Sélectionnez une position sur le tracé.
5. Sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran.

   Des informations sur la position s'affichent.
6. Sélectionnez ⚑ > **OK**.

Modification de la couleur du tracé

Vous pouvez modifier la couleur d'un tracé pour optimiser l'affichage sur la carte ou pour le comparer à un autre tracé.

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés**.
2. Sélectionnez un tracé.
3. Sélectionnez **Couleur**.
4. Sélectionnez une couleur.

Archivage des tracés enregistrés

Vous pouvez archiver des tracés enregistrés afin d'économiser de la mémoire.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Tracés** > **Archivage automatique**.
2. Sélectionnez **Si saturé**, **Quotidienne** ou **Hebdomadaire**.

Effacement du tracé actuel

Sélectionnez **Tracé actuel** > 🗑 > **Effacer**.

Suppression d'un tracé

1. Sélectionnez **Gestionnaire tracés**.
2. Sélectionnez un tracé.
3. Sélectionnez ☰ > **Supprimer** > **Supprimer**.

Aventures Garmin

Vous pouvez créer des aventures pour partager vos voyages avec votre famille, vos amis et la communauté Garmin. Vous pouvez regrouper des éléments sous forme d'aventure. Par exemple, vous pouvez créer une aventure retraçant votre dernière randonnée. Elle contiendrait le journal de suivi du trajet, des photos de la randonnée et les chasses au trésor auxquelles vous avez participé. Vous pouvez utiliser le logiciel BaseCamp™ pour créer et gérer vos aventures. Pour plus d'informations, visitez le site http://adventures.garmin.com.

Envoi de fichiers vers BaseCamp

1. Ouvrez BaseCamp.
2. Connectez l'appareil à votre ordinateur (Connexion de l'appareil à un ordinateur).

   Vos appareil et carte mémoire (en option) apparaissent en tant que lecteurs amovibles dans le Poste de travail sous Windows® et en tant que volumes installés sur les ordinateurs Mac®.

   REMARQUE : les lecteurs de l'appareil ne s'affichent pas sur certains ordinateurs comprenant plusieurs lecteurs réseau. Reportez-vous au fichier d'aide du système d'exploitation pour savoir comment mapper le lecteur.
3. Ouvrez le lecteur/volume de carte mémoire ou le lecteur/volume **Garmin**.

4 Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez un élément présent sur un appareil connecté et faites-le glisser vers Ma collection ou vers une liste.
   - Dans BaseCamp, sélectionnez **Appareil** > **Recevoir de l'appareil**, puis sélectionnez l'appareil.

Création d'une aventure

Pour créer une aventure et l'envoyer vers votre appareil, vous devez télécharger le logiciel BaseCamp sur votre ordinateur et transférer un tracé à partir de votre appareil vers votre ordinateur (Envoi de fichiers vers BaseCamp).

1 Ouvrez BaseCamp.
2 Sélectionnez **Fichier** > **Nouveau** > **Aventure Garmin**.
3 Sélectionnez un tracé, puis sélectionnez **Suivant**.
4 Si nécessaire, ajoutez des éléments à partir de BaseCamp.
5 Remplissez les champs requis pour donner un nom et une description à l'aventure.
6 Si vous voulez modifier la photo de couverture pour l'aventure, sélectionnez **Changer**, puis sélectionnez une photo différente.
7 Sélectionnez **Terminer**.

Début d'une aventure

Pour débuter une aventure, vous devez en envoyer une à partir du logiciel BaseCamp vers votre appareil.

1 Sélectionnez **Aventures**.
2 Sélectionnez une aventure.
3 Sélectionnez **Démarrer**.

Navigation

Vous pouvez suivre des itinéraires et des tracés et naviguer jusqu'à un waypoint, un trésor, une photo ou n'importe quelle position enregistrée dans votre appareil. Vous pouvez utiliser la carte ou le compas pour naviguer jusqu'à votre destination.

Navigation vers une destination

1 Sélectionnez **Où aller ?**.
2 Sélectionnez une catégorie.
3 Sélectionnez une destination.
4 Sélectionnez **Aller**.

   La carte s'ouvre et indique votre itinéraire par une ligne magenta.
5 Naviguez à l'aide de la carte (Navigation à l'aide de la carte) ou du compas (Navigation à l'aide du compas).

Arrêt de la navigation

Sur la carte ou le compas, sélectionnez ☰ > **Arrêter la navigation**.

Marquage et démarrage de la navigation vers une position d'homme à la mer

Vous pouvez enregistrer une position d'homme à la mer (MOB) et lancer automatiquement la navigation pour y retourner. Vous pouvez personnaliser un bouton afin d'accéder rapidement à la fonction MOB/homme à la mer (Personnalisation des touches).

1 Sélectionnez **Homme à la mer** > **Démarrer**.

   La carte s'ouvre et indique l'itinéraire vers la position MOB/homme à la mer. Par défaut, l'itinéraire est indiqué par une ligne de couleur magenta.
2 Naviguez à l'aide de la carte (Navigation à l'aide de la carte) ou du compas (Navigation à l'aide du compas).

Navigation à l'aide de la carte

1 Démarrez la navigation vers une destination (Navigation vers une destination).
2 Sélectionnez **Carte**.

   Un triangle bleu représente votre position sur la carte. Lors de vos déplacements, le triangle bleu se déplace et établit un journal de suivi (tracé). Vous pouvez modifier la façon dont le journal de suivi apparaît sur la carte (Personnalisation du journal de suivi).
3 Effectuez une ou plusieurs des opérations suivantes :
   - Faites glisser la carte pour en visualiser les différentes parties.
   - Sélectionnez + et − pour effectuer un zoom avant/arrière sur la carte.
   - Sélectionnez une position sur la carte (représentée par une épingle), puis sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran pour afficher des renseignements sur cette position.

Suivi d'un itinéraire automobile

Pour suivre un itinéraire automobile, vous devez acheter et charger des cartes City Navigator.

1 Sélectionnez **Changement de profil** > **Automobile**.
2 Sélectionnez une destination.
3 Naviguez à l'aide de la carte.

   Les changements de direction apparaissent dans la barre de texte en haut de la carte. Des tonalités audibles signalent les changements de direction au cours de l'itinéraire.

Navigation à l'aide du compas

Lorsque vous naviguez vers une destination, ▲ pointe vers votre destination, quelle que soit la direction dans laquelle vous vous dirigez.

1 Démarrez la navigation vers une destination (Navigation vers une destination).
2 Sélectionnez **Compas**.
3 Tournez-vous jusqu'à ce que le pointeur ▲ pointe vers le haut du compas et avancez dans cette direction jusqu'à destination.

Etalonnage du compas

AVIS

Etalonnez le compas électronique en extérieur. Pour améliorer la précision du cap, éloignez-vous de toute interférence éventuelle avec le champ magnétique terrestre, qui peut provenir des véhicules, des bâtiments ou des lignes électriques aériennes.

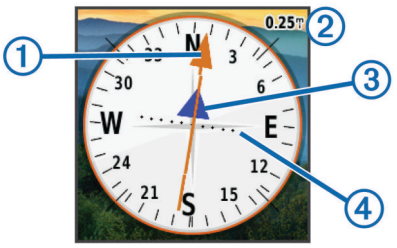
Votre appareil a été étalonné en usine et s'étalonne automatiquement par défaut. Vous pouvez étalonner manuellement le compas si vous observez un comportement irrégulier de celui-ci, par exemple après avoir parcouru de longues distances ou après d'importantes variations de température.

1 Sélectionnez **Compas** > ☰ > **Etalonner compas** > **Démarrer**.
2 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Pointeur de cap

Le pointeur de cap est particulièrement utile si vous naviguez sur l'eau ou si vous n'avez aucun obstacle important sur votre route. Il vous aide aussi à éviter les dangers de chaque côté du parcours, comme des hauts-fonds ou des roches submergées.

Pour activer le pointeur de cap, à partir du compas, sélectionnez **Réglage** > **Cap** > **Ligne Rallier/pointeur** > **Parcours (CDI)**.



Le pointeur de cap ① indique votre position en fonction de la ligne d'itinéraire menant à votre destination. L'indicateur de déviation de cap (CDI) ③ indique la déviation (vers la droite ou vers la gauche) par rapport au parcours. L'échelle ② fait référence à la distance entre les points ④ sur l'indicateur de déviation de cap, qui indique le degré de déviation par rapport au parcours.

Navigation à l'aide de Voir & rallier

Vous pouvez pointer l'appareil vers un objet situé à distance, verrouiller la direction, puis naviguer vers l'objet.

1. Sélectionnez **Voir et Rallier**.
2. Pointez l'appareil vers l'objet.
3. Sélectionnez **Verrouiller la direction** > **Définir parcours**.
4. Naviguez à l'aide du compas.

Profil d'altitude

Par défaut, le profil d'altitude affiche l'altitude en fonction de la distance parcourue. Pour personnaliser les paramètres d'altitude, voir Paramètres de l'altimètre. Vous pouvez toucher n'importe quel point du profil pour accéder à des informations sur ce point.

Navigation vers un point du profil

1. Sélectionnez **Profil d'altitude**.
2. Sélectionnez un point du profil.

   Des détails concernant le point s'affichent.
3. Sélectionnez ☰ > **Afficher carte**.
4. Sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran.
5. Sélectionnez **Aller**.

   La carte s'ouvre et indique votre itinéraire par une ligne magenta.
6. Naviguez à l'aide de la carte (Navigation à l'aide de la carte) ou du compas (Navigation à l'aide du compas).

Modification du type de tracé

Vous pouvez modifier le profil d'altitude de façon à ce qu'il affiche la pression et l'altitude en fonction du temps ou de la distance.

1. Sélectionnez **Profil d'altitude** > **Modifier le type de tracé**.
2. Sélectionnez une option.

Réinitialisation du profil d'altitude

Sélectionnez **Profil d'altitude** > ☰ > **Réinitialiser** > **Effacer le tracé actuel** > **Effacer**.

Etalonnage de l'altimètre barométrique

Votre appareil a été étalonné en usine et s'étalonne automatiquement par défaut. Vous pouvez étalonner manuellement l'altimètre barométrique si vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique correcte.

1. Allez à un endroit dont vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique.
2. Sélectionnez **Profil d'altitude** > ☰ > **Etalonner l'altimètre**.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Calculateur de voyage

Le calculateur de voyage affiche votre vitesse actuelle, vitesse moyenne, vitesse maximale, l'odomètre du trajet, ainsi que d'autres statistiques utiles de déplacement. Vous pouvez personnaliser le calculateur de voyage en modifiant le tableau de bord, les champs de donnée et la disposition de la page.

Dans le menu principal, sélectionnez Calculateur de voyage.

Réinitialisation du calculateur de voyage

Pour obtenir des informations précises, réinitialisez les données de trajet avant chaque déplacement.

Sélectionnez **Calculateur de voyage** > ☰ > **Réinitialiser** > **Réinitialiser données du trajet** > **Réinitialiser**.

Appareil photo

Les modèles Oregon 650 et 650t vous permettent de prendre des photos. La position géographique est automatiquement enregistrée dans les informations de la photo. Vous pouvez naviguer jusqu'à cette position.

Capture d'une photo

1. Sélectionnez **Appareil photo**.
2. Tournez l'appareil horizontalement ou verticalement pour modifier l'orientation de la photo.
3. Si nécessaire, sélectionnez ϟ pour activer le flash.

   Vous pouvez sélectionner Auto pour utiliser le flash uniquement lorsque l'appareil photo détecte un faible éclairage.
4. Si nécessaire, placez deux doigts sur l'écran tactile pour effectuer un zoom avant ou arrière (Utilisation de l'écran tactile).
5. Maintenez la touche 📷 enfoncée pour effectuer la mise au point et tenez l'appareil parfaitement immobile.

   Un rectangle blanc apparaît à l'écran. L'appareil effectue la mise au point sur l'objet qui apparaît dans le rectangle. Lorsque la mise au point de la photo est terminée, le rectangle devient vert.
6. Relâchez 📷 pour prendre la photo.

Affichage des photos

Vous pouvez afficher les photos que vous avez prises avec l'appareil, mais aussi celles que vous avez transférées sur celui-ci.

1. Sélectionnez **Visionneuse photos**.
2. Sélectionnez une photo pour l'agrandir.

   Vous pouvez effectuer un zoom avant ou arrière en écartant ou en resserrant vos deux doigts sur l'écran.

Affichage d'un diaporama

1. Sélectionnez **Visionneuse photos**.
2. Sélectionnez une photo.
3. Sélectionnez ☰ > **Afficher diaporama**.

Tri des photos

1. Sélectionnez **Visionneuse photos** > ☰ > **Trier les photos**.
2. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **Les plus récentes**.
   - Sélectionnez **Près d'une position**, puis sélectionnez une position.
   - Sélectionnez **A une date précise**, puis saisissez une date.

Affichage de la position d'une photo

1. Sélectionnez **Visionneuse photos**.

2 Sélectionnez une photo.
3 Sélectionnez ☰ > **Afficher carte**.

Définition d'une photo comme papier peint

1 Sélectionnez **Visionneuse photos**.
2 Sélectionnez une photo.
3 Sélectionnez ☰ > **Définir comme papier peint**.

Suppression d'une photo

1 Sélectionnez **Visionneuse photos**.
2 Sélectionnez une photo.
3 Sélectionnez ☰ > **Supprimer photo** > **Supprimer**.

Navigation jusqu'à une photo

1 Sélectionnez **Visionneuse photos**.
2 Sélectionnez une photo.
3 Sélectionnez ☰ > **Afficher les informations** > **Aller**.

Chasses au trésor

Vous pouvez participer à des chasses au trésor. Il s'agit de retrouver un trésor caché à l'aide de coordonnées GPS publiées sur Internet par ceux qui l'ont caché.

Téléchargement de chasses au trésor

1 Connectez votre appareil à un ordinateur à l'aide du câble USB.
2 Rendez-vous sur le site www.opencaching.com.
3 Créez un compte si nécessaire.
4 Connectez-vous.
5 Suivez les instructions apparaissant à l'écran pour rechercher et télécharger des chasses au trésor sur votre appareil.

Filtrage de la liste des trésors

Vous pouvez filtrer la liste des trésors selon certains facteurs tels que le niveau de difficulté.

1 Sélectionnez **Chasse au trésor** > **Filtre rapide**.
2 Sélectionnez les éléments à filtrer.
3 Personnalisez les paramètres, puis sélectionnez ↩.
4 Sélectionnez une option :
   - Pour appliquer le filtre à la liste des trésors, sélectionnez **Rechercher**.
   - Pour enregistrer le filtre, sélectionnez ↩.

Création et enregistrement d'un filtre de chasse au trésor

Vous pouvez créer et enregistrer des filtres de chasse au trésor personnalisés selon des facteurs précis. Une fois le filtre configuré, vous pouvez l'appliquer à la liste des trésors.

1 Sélectionnez **Réglage** > **Chasse au trésor** > **Configuration des filtres** > **Créer un filtre**.
2 Sélectionnez les éléments à filtrer.
3 Sélectionnez une option :
   - Pour appliquer le filtre à la liste des trésors, sélectionnez **Rechercher**.
   - Pour enregistrer le filtre, sélectionnez ↩. Une fois enregistré, le filtre est automatiquement nommé. Vous pouvez accéder à votre filtre personnalisé depuis la liste des trésors.

Modification d'un filtre de chasse au trésor personnalisé

1 Sélectionnez **Réglage** > **Chasse au trésor** > **Configuration des filtres**.
2 Sélectionnez un filtre.
3 Sélectionnez un élément à modifier.

Navigation vers un trésor

1 Sélectionnez **Chasse au trésor** > **Rechercher un trésor**.
2 Sélectionnez un trésor.
3 Sélectionnez **Aller**.
4 Naviguez à l'aide de la carte (Navigation à l'aide de la carte) ou du compas (Navigation à l'aide du compas).

Consignation de la tentative

Vous pouvez consigner les résultats de votre tentative de chasse au trésor. Vous pouvez consulter certaines chasses au trésor sur www.opencaching.com.

1 Sélectionnez **Chasse au trésor** > **Tentative connexion**.
2 Sélectionnez **Trouvé**, **Introuvable** ou **Réparation requise**.
3 Sélectionnez une option :
   - Pour lancer la navigation jusqu'au trésor le plus proche, sélectionnez **Rechercher prochain trésor**.
   - Pour terminer la consignation, sélectionnez **Terminé**.
   - Pour entrer un commentaire concernant votre recherche du trésor ou le trésor lui-même, sélectionnez **Modifier le commentaire**, entrez un commentaire, puis sélectionnez ✔.
   - Pour noter la chasse au trésor, sélectionnez **Noter chasse au trésor**, puis saisissez une note pour chaque catégorie. Vous pouvez vous rendre sur www.opencaching.com pour télécharger votre note.

chirp™

Un chirp est un petit accessoire Garmin qui est programmé et laissé en guise de trésor. Vous pouvez utiliser votre appareil pour trouver un chirp lors d'une chasse au trésor. Pour plus d'informations sur le chirp, consultez le *Manuel d'utilisation du chirp* sur www.garmin.com.

Activation de la recherche chirp

1 Sélectionnez **Réglage** > **Chasse au trésor**.
2 Sélectionnez **Recherche chirp** > **Activé**.

Recherche d'un trésor avec un chirp

1 Sélectionnez **Chasse au trésor** > **Rechercher un trésor**.
2 Sélectionnez un trésor.
3 Sélectionnez **Aller**.
4 Naviguez à l'aide de la carte (Navigation à l'aide de la carte) ou du compas (Navigation à l'aide du compas).

   Lorsque vous êtes à moins de 10 m (32,9 pieds) du trésor contenant un chirp, les détails relatifs au chirp apparaissent.
5 Si nécessaire, sélectionnez **Chasse au trésor** > **Afficher détails chirp**.
6 Si l'option s'affiche, sélectionnez **Aller** pour naviguer jusqu'à l'étape suivante de la chasse au trésor.

Sport

Course à pied ou cyclisme avec votre appareil

Avant d'effectuer une course à pied ou un parcours cycliste avec votre appareil, vous devez basculer le profil sur sport (Sélection d'un profil).

Vous pouvez personnaliser vos tableaux de bord et champs de données pour vos activités sportives (Champs de données et tableaux de bord personnalisés).

1. Si votre appareil enregistre actuellement un tracé, sélectionnez **Tracé actuel** > ⏸.

   Vous pouvez enregistrer ou supprimer le tracé actuel.
2. Sélectionnez **Réglage** > **Tracés** > **Format de sortie**.
3. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **GPX** pour enregistrer votre activité comme un tracé traditionnel pouvant être affiché sur la carte et utilisé pour la navigation.
   - Sélectionnez **FIT** pour enregistrer votre activité avec des informations d'entraînement (par exemple le nombre de tours) adaptées à Garmin Connect™.
   - Sélectionnez **Les deux** pour enregistrer vos données simultanément dans les deux formats. Ce réglage requiert un espace de stockage plus important.
4. Dans le menu principal, sélectionnez **Chronomètre** > **Démarrer**.
5. Commencez votre parcours de course à pied ou cyclisme.
6. Une fois que vous avez terminé, sélectionnez **Arrêter**.
7. Sélectionnez **Réinitialiser** > **Enregistrer**.

Historique

L'historique inclut la date, l'heure, la distance, les calories, la vitesse ou l'allure moyenne, l'ascension, la descente et, éventuellement, ANT+™ les informations reçues du capteur.

REMARQUE : l'historique n'est pas enregistré lorsque le chrono est arrêté ou en pause.

Lorsque la mémoire de l'appareil est saturée, un message s'affiche. L'appareil ne supprime ou n'écrase pas automatiquement votre historique. Vous pouvez télécharger régulièrement votre historique dans Garmin Connect (Utilisation de Garmin Connect) ou BaseCamp (Aventures Garmin) pour assurer le suivi de toutes les données de votre activité.

Affichage d'une activité

1. Sélectionnez **Historique activités**.
2. Sélectionnez une activité.
3. Sélectionnez **Consulter**.

Suppression d'une activité

1. Sélectionnez **Historique activités**.
2. Sélectionnez une activité.
3. Sélectionnez **Supprimer** > **Oui**.

Utilisation de Garmin Connect

1. Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide du câble USB.
2. Rendez-vous sur le site www.garminconnect.com/start.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Accessoires de sport en option

Les accessoires de sport en option incluent un moniteur de fréquence cardiaque et un capteur de cadence. Ces accessoires utilisent la technologie sans fil ANT+ pour envoyer des données à l'appareil.

Pour pouvoir utiliser un accessoire de sport avec l'appareil, vous devez l'installer en suivant les instructions fournies avec l'accessoire.

Couplage des capteurs ANT+

Pour pouvoir effectuer un couplage, vous devez installer le moniteur de fréquence cardiaque ou le capteur.

L'appareil est compatible avec le moniteur de fréquence cardiaque, le capteur de vitesse et de cadence GSC™ 10 et le capteur de température sans fil tempe™ . Vous pouvez personnaliser un champ de données pour afficher les données de capteur.

1. Approchez l'appareil à portée du capteur (3 m).

   REMARQUE : tenez-vous à au moins 10 m d'autres capteurs ANT+ pendant le couplage.
2. Sélectionnez **Réglage** > **Capteur ANT**.
3. Sélectionnez votre capteur.
4. Sélectionnez **Chercher nouveau**.

   Lorsque le capteur est couplé avec votre appareil, l'état du capteur passe de Recherche en cours à Connecté.

Astuces pour coupler des accessoires ANT+ avec votre appareil Garmin

- Vérifiez que l'accessoire ANT+ est compatible avec votre appareil Garmin.
- Avant de coupler l'accessoire ANT+ avec votre appareil Garmin, éloignez-vous de 10 m (32,9 pieds) des autres accessoires ANT+.
- Approchez l'appareil Garmin à portée de l'accessoire ANT+ 3 m (10 pieds).
- Après le premier couplage, votre appareil Garmin reconnaît automatiquement l'accessoire ANT+ à chaque fois qu'il est activé. Ce processus est automatique lorsque vous allumez l'appareil Garmin et prend seulement quelques secondes lorsque les accessoires sont activés et fonctionnent correctement.
- Une fois couplé, votre appareil Garmin ne reçoit plus que les données de votre accessoire, même si vous êtes proche d'autres accessoires.

A propos des zones de fréquence cardiaque

De nombreux athlètes utilisent les zones de fréquence cardiaque pour mesurer et augmenter leur résistance cardiovasculaire et améliorer leur forme physique. Une plage cardiaque est un intervalle défini de battements par minute. Les cinq zones de fréquence cardiaque couramment acceptées sont numérotées de 1 à 5, selon une intensité croissante. Généralement, les plages cardiaques sont calculées en fonction de pourcentages de votre fréquence cardiaque maximum.

Objectifs physiques

La connaissance de vos zones de fréquence cardiaque peut vous aider à mesurer et à améliorer votre forme en comprenant et en appliquant les principes suivants.

- Votre fréquence cardiaque permet de mesurer l'intensité de l'effort avec fiabilité.
- En vous entraînant dans certaines plages cardiaques, vous pourrez améliorer vos capacité et résistance cardiovasculaires.
- En connaissant vos zones de fréquence cardiaque, vous pouvez éviter le surentraînement et diminuer le risque de blessure.

Si vous connaissez votre fréquence cardiaque maximum, vous pouvez utiliser le tableau (Calcul des zones de fréquence cardiaque) pour déterminer la meilleure zone de fréquence cardiaque correspondant à vos objectifs sportifs.

Si vous ne connaissez pas votre fréquence cardiaque maximum, utilisez l'un des calculateurs disponibles sur Internet. Certains centres de remise en forme et salles de sport peuvent proposer un test mesurant la fréquence cardiaque maximum.

Définition de plages cardiaques

Pour que l'appareil puisse déterminer vos zones de fréquence cardiaque, vous devez d'abord définir votre profil sportif utilisateur (Définition de votre profil sportif utilisateur).

Vous pouvez ajuster manuellement les plages cardiaques selon vos objectifs sportifs (Objectifs physiques).

1. Sélectionnez **Réglage** > **Sport** > **Zones de FC**.
2. Entrez la fréquence cardiaque maximale et minimale pour la zone 5.

   La fréquence cardiaque maximale pour chaque zone est basée sur la fréquence cardiaque minimale de la zone précédente. Par exemple, si vous entrez 167 comme fréquence cardiaque minimale pour la zone 5, l'appareil utilise 166 comme fréquence maximale pour la zone 4.
3. Entrez vos fréquences cardiaques minimales pour les zones 4-1.

Applications

Utilisation de l'affichage 3D

1. Sélectionnez **Affichage 3D**.

2. Sélectionnez une option :
   - Pour augmenter l'angle d'altitude, sélectionnez −.
   - Pour diminuer l'angle d'altitude, sélectionnez +.
   - Pour recadrer la carte 3D vers l'avant, sélectionnez ▲.
   - Pour recadrer la carte 3D vers l'arrière, sélectionnez ▼.
   - Pour tourner la vue vers la gauche, sélectionnez ◀.
   - Pour tourner la vue vers la droite, sélectionnez ▶.

Envoi et réception de données sans fil

Pour partager des données sans fil, vous devez vous trouver à moins de 3 m (10 pieds) d'un appareil compatible.

S'il est couplé à un autre appareil compatible ou à un smartphone, votre appareil peut envoyer et recevoir des données à l'aide de la technologie Bluetooth® ou ANT+ sans fil. Vous pouvez partager des waypoints, des chasses au trésor, des itinéraires, des tracés et des cartes personnalisées. Les modèles Oregon650 et 650t vous permettent de partager des photos.

1. Sélectionnez **Partager sans fil**.
2. Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **Envoyer**, puis sélectionnez un type de données.
   - Sélectionnez **Recevoir** pour recevoir des données d'un autre appareil. Pour cela, l'autre appareil compatible doit tenter d'envoyer des données.
   - Sélectionnez **Connecter** pour coupler l'appareil avec l'application BaseCamp Mobile sur un smartphone.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Configuration d'une alarme de proximité

Les alarmes de proximité vous alertent lorsque vous vous trouvez à une distance donnée d'une certaine position.

1. Sélectionnez **Alarmes de proximité** > **Créer une alarme**.
2. Sélectionnez une catégorie.
3. Sélectionnez une position.
4. Sélectionnez **Utiliser**.
5. Saisissez un rayon, puis sélectionnez ✓

Lorsque vous pénétrez dans une zone avec une alarme de proximité, l'appareil émet une tonalité.

Utilisation de la lampe

REMARQUE : l'utilisation de la lampe peut réduire l'autonomie de la batterie. Vous pouvez diminuer la luminosité ou utiliser la lumière stroboscopique pour prolonger la durée de vie des piles.

1. Sélectionnez **Lampe** > ⏻.
2. Sélectionnez une option :
   - Réglez la luminosité à l'aide du curseur de luminosité.
   - Sélectionnez l'intensité du stroboscope à l'aide du curseur de stroboscope.

0	Aucun flash, faisceau constant.
1–9	Nombre de flashes par seconde.
SOS	Stroboscope d'urgence.

3. Si nécessaire, configurez une touche (Personnalisation des touches) de raccourci pour la lampe.

Calcul de la taille d'une zone

1. Sélectionnez **Calcul de zone** > **Démarrer**.
2. Délimitez en marchant le périmètre de la zone à calculer.
3. Lorsque vous avez terminé, sélectionnez **Calculer**.

Utilisation de la calculatrice

L'appareil intègre une calculatrice standard et une calculatrice scientifique.

1. Sélectionnez **Calculatrice**.
2. Sélectionnez une option :
   - Utilisez la calculatrice standard.
   - Sélectionnez ☰ > **Scientifique** pour utiliser les fonctions de la calculatrice scientifique.
   - Sélectionnez ☰ > **Degrés** pour calculer en degrés.

Affichage du calendrier et des almanachs

Vous pouvez afficher l'activité de l'appareil, par exemple l'enregistrement d'un waypoint, ainsi que les informations des almanachs concernant la lune, le soleil, la chasse et la pêche.

1. Sélectionnez une option :
   - Pour afficher l'activité de l'appareil à certains jours donnés, sélectionnez **Calendrier**.
   - Pour afficher les informations relatives au lever et au coucher du soleil et de la lune, sélectionnez **Soleil et lune**.
   - Pour afficher les prévisions des meilleures périodes de chasse et de pêche, sélectionnez **Chasse et pêche**.

2 Si nécessaire, sélectionnez ◄ ou ► pour afficher un autre mois.
3 Sélectionnez un jour.

Définition d'une alarme

Vous pouvez régler l'appareil de manière à ce qu'il s'allume à une heure déterminée, si toutefois il n'est pas déjà allumé.

1 Sélectionnez **Réveil**.
2 Sélectionnez + ou − pour définir l'heure.
3 Sélectionnez **Activer alarme**.
4 Sélectionnez une option.

L'alarme sera déclenchée à l'heure sélectionnée. Si l'appareil est éteint à l'heure de l'alarme, il s'allumera et l'alarme retentira.

Démarrage du compte à rebours

1 Sélectionnez **Réveil** > ☰ > **Chronomètre**.
2 Sélectionnez + ou − pour définir l'heure.
3 Sélectionnez **Début Compte à rebours**.

Ouverture du chronomètre

Sélectionnez **Chronomètre**.

Page Satellite

La page Satellite indique votre position actuelle, la précision GPS, l'emplacement des satellites, ainsi que la force du signal.

Modification de l'affichage satellite

1 Sélectionnez **Satellite** > ☰.
2 Si nécessaire, sélectionnez **Tracé en haut** pour orienter l'affichage du satellite de façon à ce que votre tracé actuel soit en haut de l'écran.
3 Si nécessaire, sélectionnez **Multicolore** pour attribuer une couleur spécifique au satellite ainsi qu'à la barre indiquant la force du signal de ce satellite.

Désactivation du GPS

Sélectionnez **Satellite** > ☰ > **Utiliser GPS éteint**.

Simulation d'une position

1 Sélectionnez **Satellite** > ☰ > **Utiliser GPS éteint**.
2 Sélectionnez ☰ > **Définir position sur carte**.
3 Sélectionnez une position.
4 Sélectionnez **Utiliser**.

Personnalisation de l'appareil

Réglage de la luminosité du rétroéclairage

L'utilisation prolongée du rétroéclairage réduit considérablement la durée de vie des piles. Vous pouvez régler la luminosité du rétroéclairage afin d'optimiser l'autonomie de la batterie.

REMARQUE : la luminosité du rétroéclairage peut être limitée lorsque le niveau de charge des piles est faible.

1 Sélectionnez ⏻.
2 Utilisez le curseur pour régler l'intensité du rétroéclairage.

L'appareil peut chauffer lorsque le paramètre de rétroéclairage est élevé.

Menu principal

①	Barre d'état
②	Heure et date actuelles
③	Icônes des applications
④	Tiroir des applications

Personnalisation du menu principal

- Sélectionnez n'importe quelle icône du menu principal ou du tiroir des applications et faites-la glisser jusqu'à un nouvel emplacement.
- Ouvrez le tiroir des applications et faites glisser une icône jusqu'au menu principal.
- Sélectionnez **Réglage** > **Menu principal** et suivez les instructions à l'écran.

Verrouillage de l'écran tactile

Vous pouvez verrouiller l'écran pour éviter les fausses manipulations.

Sélectionnez ⏻ > 🔒.

Déverrouillage de l'écran tactile

Sélectionnez ⏻ > 🔒.

Rotation de l'écran

Faites pivoter l'appareil pour passer en mode horizontal (paysage) ou vertical (portrait).

Verrouillage de l'orientation de l'écran

Le paramètre par défaut permet à l'écran de changer d'orientation en fonction de celle de l'appareil. Vous pouvez verrouiller l'orientation de l'écran en mode portrait ou paysage.

1 Sélectionnez **Réglage** > **Affichage** > **Verrouiller l'orientation**.
2 Sélectionnez une option.

Création d'un raccourci

1 Sélectionnez **Réglage** > **Raccourcis** > **Créer un raccourci**.
2 Sélectionnez **Nom**, puis saisissez un nom.
3 Sélectionnez **Icône**, puis sélectionnez une icône.
4 Sélectionnez **Profil**, puis assignez le raccourci à un profil spécifique.

5 Sélectionnez une option :
   - Sélectionnez **Réglage** pour ajouter un raccourci vers un paramètre spécifique de l'appareil.
   - Sélectionnez **Où aller ?** pour ajouter un raccourci qui lancera la navigation vers un waypoint spécifique.
   - Sélectionnez **Application** pour ajouter un raccourci vers une application spécifique.
6 Sélectionnez l'élément.

Ajout d'un raccourci au menu principal

Vous pouvez ajouter des raccourcis au menu principal, au tiroir des applications ou aux favoris. Si le raccourci n'apparaît pas dans la liste, vous pouvez le créer (Création d'un raccourci).

1 Sélectionnez **Réglage** > **Raccourcis**.
2 Sélectionnez le raccourci.
3 Sélectionnez **Menu principal**, **Tiroir**, ou **Favoris**.

Champs de données et tableaux de bord personnalisés

Les champs de données affichent des informations concernant votre position ou d'autres renseignements spécifiés. Les tableaux de bord sont des ensembles personnalisés de données qui peuvent vous aider à accomplir une tâche générale ou particulière, telle qu'une chasse au trésor.

Vous pouvez personnaliser les champs de données et les tableaux de bord de la carte, du compas, du calculateur de voyage, du profil d'altitude et de la page d'état.

Activation des champs de données de la carte

1 Sélectionnez **Carte** > ☰ > **Configurer carte** > **Tableau de bord**.
2 Sélectionnez **Petits champs de données** ou **Grand champ de données**.

Personnalisation des champs de données

Pour modifier les champs de données cartographiques, vous devez d'abord les activer (Activation des champs de données de la carte).

1 Sélectionnez une page.
2 Sélectionnez un champ de données.
3 Sélectionnez une catégorie de champ de données et un champ de données.

   Par exemple, sélectionnez **Données de trajet** > **Vitesse - Moyenne déplacement**.

Personnalisation des tableaux de bord

1 Sélectionnez une page.
2 Sélectionnez une option :
   - Sur la carte, sélectionnez ☰ > **Configurer carte** > **Tableau de bord**.
   - Sur la page du compas, du calculateur de voyage ou la page d'état, sélectionnez ☰ > **Modifier le tableau de bord**.
3 Sélectionnez un tableau de bord.

Profils

Les profils sont des ensembles de paramètres qui vous permettent d'optimiser le fonctionnement de votre appareil selon l'utilisation que vous en faites. Par exemple, les paramètres et vues diffèrent selon que vous utilisez l'appareil pour la chasse ou une chasse au trésor.

Lorsque vous utilisez un profil et que vous modifiez des paramètres tels que des champs de données ou des unités de mesure, ceux-ci sont automatiquement enregistrés dans ce profil.

Sélection d'un profil

Lorsque vous changez d'activité, vous pouvez modifier le réglage de l'appareil en changeant de profil.

1 Sélectionnez **Changement de profil**.
2 Sélectionnez un profil.

Création d'un profil personnalisé

Vous pouvez personnaliser les paramètres et les champs de données pour une activité ou un voyage particulier.

1 Sélectionnez **Réglage** > **Profils** > **Créer profil** > **OK**.
2 Personnalisez vos réglages et vos champs de données.

Modification du nom d'un profil

1 Sélectionnez **Réglage** > **Profils**.
2 Sélectionnez un profil.
3 Sélectionnez **Modifier le nom**.
4 Saisissez le nouveau nom, puis sélectionnez ✔.

Suppression d'un profil

1 Sélectionnez **Réglage** > **Profils**.
2 Sélectionnez un profil.
3 Sélectionnez **Supprimer**.

Personnalisation des touches

Vous pouvez configurer le bouton marche/arrêt et la touche utilisateur en guise de raccourci pour un menu, un réglage ou une application.

1 Sélectionnez **Réglage** > **Système** > **Configurer les touches**.
2 Sélectionnez **Marche/Arrêt** ou **Touche utilisateur**.
3 Sélectionnez **Toucher une fois**, **Toucher deux fois** ou **Mettre en attente**.
4 Sélectionnez une option.

Paramètres système

Sélectionnez **Réglage** > **Système**.

Système satellite : permet de définir le système satellite, en choisissant une option parmi GPS, GPS + GLONASS (GPS et GLONASS) ou Mode Démo (GPS désactivé).

WAAS/EGNOS : permet de choisir le système Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Pour plus d'informations sur la fonction WAAS, visitez la page Web www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Langue du texte : définit la langue du texte de l'appareil.

REMARQUE : les changements de langue n'ont aucun impact sur les données saisies par l'utilisateur ou les données cartographiques.

Interface : permet de définir le format de l'interface série.

Configurer les touches : permet d'assigner des raccourcis à la touche utilisateur et au bouton marche/arrêt (Personnalisation des touches).

Type de piles AA : permet de modifier le type de pile AA que vous utilisez. Cette option est désactivée lorsque la batterie NiMH est installée dans l'appareil.

GPS et GLONASS

Le système satellite par défaut est GPS. Vous pouvez utiliser l'option GPS + GLONASS pour obtenir de meilleures performances dans des environnements extrêmes et pour bénéficier d'une acquisition de position plus rapide. L'utilisation de l'option GPS et GLONASS peut réduire davantage l'autonomie de la batterie que l'utilisation de l'option GPS.

Paramètres de l'interface série

Sélectionnez **Réglage** > **Système** > **Interface**.

Garmin Spanner : permet d'utiliser le port USB de l'appareil avec la plupart des programmes de cartographie compatibles NMEA 0183 en créant un port série virtuel.

Série Garmin : permet à l'appareil d'utiliser un format propriétaire Garmin pour échanger des données de waypoint, d'itinéraire et de tracé avec un ordinateur.

Entrée/Sortie NMEA : permet d'utiliser une sortie et une entrée NMEA 0183 standard.

Sortie texte : permet de fournir une sortie texte ASCII simple des informations de position et de vitesse.

RTCM : permet à l'appareil de recevoir des informations DGPS (Differential Global Positioning System) à partir d'un appareil fournissant des données RTCM (Radio Technical Commission for Maritime Services) au format SC-104.

Paramètres d'affichage

Sélectionnez **Réglage** > **Affichage**.

Temporisation rétroéclairage : permet de définir le délai au bout duquel le rétroéclairage sera désactivé.

Verrouiller l'orientation : permet de verrouiller l'orientation de l'écran en mode portrait ou paysage, ou permet à l'écran de changer automatiquement d'orientation en fonction de celle de l'appareil.

Capture d'écran : permet d'enregistrer l'image affichée sur l'écran de l'appareil.

Economie d'énergie : permet de préserver l'autonomie de la batterie et de prolonger sa durée de vie en éteignant l'écran à expiration du délai de rétroéclairage (Activation du mode Economie d'énergie).

Paramètres d'aspect

Sélectionnez **Réglage** > **Aspect**.

Mode : permet de définir un environnement lumineux ou sombre, ou de passer automatiquement de l'un à autre en fonction de l'heure de lever et de coucher du soleil suivant votre position actuelle.

Fond d'écran : permet de définir l'image d'arrière-plan.

Couleur Jour : permet de définir la couleur des sélections en mode Jour.

Couleur Nuit : permet de définir la couleur des sélections en mode Nuit.

Commandes mode paysage : permet de placer les commandes sur le côté gauche ou droit de l'écran en mode paysage.

Activation des commandes de défilement

Sélectionnez **Réglage** > **Accessibilité** > **Commandes défilement** > **Activé**.

Les icônes ↑ et ↓ apparaissent à l'écran lorsqu'il est possible de faire défiler un menu, une liste ou une grille.

Réglage de la sensibilité de l'écran tactile

Vous pouvez ajuster la sensibilité de l'écran tactile en fonction de vos besoins.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Accessibilité** > **Sensibilité tactile**.
2. Sélectionnez une option.

   ASTUCE : vous pouvez tester les réglages d'écran tactile avec et sans gants, en fonction de votre activité.

Définition des tonalités de l'appareil

Vous pouvez personnaliser les tonalités associées aux messages, boutons, avertissements de changement de direction et alarmes.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Tonalités**.
2. Sélectionnez une tonalité pour chaque type de signal sonore.

Paramètres de carte

Sélectionnez **Réglage** > **Carte**.

Configurer les cartes : permet d'activer ou de désactiver les cartes actuellement chargées dans l'appareil.

Orientation : permet d'ajuster l'affichage de la carte sur la page.L'option Nord en haut affiche le nord en haut de la page.L'option Tracé en haut affiche votre direction actuelle orientée vers le haut de la page.L'option Mode Automobile affiche une perspective à utiliser lorsque vous conduisez, avec votre direction actuelle orientée vers le haut de la page.

Tableau de bord : permet de définir un tableau de bord à afficher sur la carte. Chaque tableau de bord affiche des informations différentes sur votre itinéraire ou votre position.

Guidage textuel : permet de sélectionner à quel moment afficher le guidage textuel sur la carte.

Vitesse affichage carte : permet de régler la vitesse de tracé de la carte. Une vitesse plus élevée diminue la durée de vie de la batterie.

Paramètres de carte avancés

Sélectionnez **Réglage** > **Carte** > **Configuration avancée**.

Détail : définit le niveau de détail de la carte. L'affichage d'un grand nombre de détails ralentit le tracé de la carte.

Relief ombré : permet d'afficher le relief sur la carte (le cas échéant) ou de désactiver l'ombrage.

Véhicule : permet de définir l'icône de position qui représente votre position sur la carte. L'icône par défaut est représentée par un petit triangle bleu.

Commandes de zoom : permet de définir le zoom automatique et la position des boutons en mode portrait ou paysage.

Niveaux de zoom : permet de définir le niveau de zoom utilisé pour l'affichage des éléments sur la carte. Les éléments de la carte n'apparaîtront pas lorsque le niveau de zoom de la carte est supérieur au niveau choisi.

Taille du texte : définit la taille de texte pour les éléments de la carte.

Paramètres de tracés

Sélectionnez **Réglage** > **Tracés**.

Méthode d'enregistrement : permet de définir une méthode d'enregistrement de tracé. L'option Auto permet d'enregistrer les tracés à une fréquence variable afin de créer une représentation optimale de vos tracés.

Intervalle : permet de définir la fréquence d'enregistrement du journal de suivi. L'enregistrement plus fréquent de points crée un tracé plus détaillé, mais remplit plus rapidement le journal de suivi.

Archivage automatique : permet de définir une méthode d'archivage automatique pour organiser vos tracés. Ces derniers sont enregistrés et effacés automatiquement.

Auto Pause : permet d'interrompre le suivi automatiquement lorsque vous vous arrêtez.

Démarrage automatique : commence automatiquement à enregistrer un tracé une fois que l'appareil a acquis des signaux satellites.

Format de sortie : permet de choisir le format d'enregistrement d'un journal de suivi. Le format GPX désigne un tracé

classique pouvant être affiché sur la carte de l'appareil et utilisé pour la navigation. Les tracés peuvent être consultés à l'aide du Gestionnaire de tracés. Le format FIT est un fichier d'activités qui enregistre des informations complémentaires (concernant les circuits, par exemple). Ces activités peuvent être consultées sur l'appareil, mais sont adaptées à Garmin Connect. Vous pouvez sélectionner Les deux pour enregistrer vos données simultanément dans les deux formats. Cette option requiert un espace de stockage plus important.

Paramètres de définition d'itinéraires

L'appareil calcule des itinéraires optimisés en fonction de votre type d'activité. Les paramètres de définition d'itinéraires disponibles varient selon l'activité sélectionnée.

Sélectionnez **Réglage** > **Définition d'itinéraires**.

Activité : permet de définir l'activité faisant l'objet de la définition d'itinéraires. L'appareil calcule des itinéraires optimisés en fonction de votre type d'activité.

Transitions itinéraire : permet de définir la manière selon laquelle l'appareil passe d'un point à un autre en cours d'itinéraire. Ce paramètre n'est disponible que pour certaines activités. L'option Distance vous amène au point suivant sur l'itinéraire lorsque vous vous trouvez à une distance spécifiée de votre point actuel.

Verrouillage sur route : permet de verrouiller le triangle bleu, qui représente votre position sur la carte, sur la route la plus proche.

Paramètres de cap

Vous pouvez personnaliser les paramètres du compas.

Sélectionnez **Réglage** > **Cap**.

Affichage : permet de définir le type de cap directionnel figurant sur le compas.

Référence nord : permet de définir la référence nord utilisée sur le compas.

Ligne Rallier/pointeur : permet d'utiliser le pointeur de relèvement qui pointe vers votre destination, ou d'utiliser le pointeur de cap qui indique votre position sur le tracé du parcours menant à destination.

Compas : permet de passer automatiquement d'un compas électronique à un compas GPS lorsque vous voyagez à une vitesse supérieure pendant une période définie.

Etalonner compas : permet d'étalonner le compas si vous observez un comportement irrégulier de celui-ci, après avoir parcouru de longues distances ou après d'importantes variations de température, par exemple. Voir Etalonnage du compas.

Paramètres de l'altimètre

Sélectionnez **Réglage** > **Altimètre**.

Etalonnage automatique : permet d'étalonner l'altimètre automatiquement chaque fois que vous allumez l'appareil. L'appareil continue à étalonner automatiquement l'altimètre tant que des signaux GPS sont acquis.

Mode Baromètre : l'option Altitude variable permet au baromètre de mesurer les changements d'altitude tandis que vous vous déplacez. L'option Altitude fixe suppose que l'appareil est stationnaire à une altitude fixe, la pression barométrique n'étant donc censée changer qu'en fonction de la météo.

Enregistrement tendances pression : permet de définir la façon dont l'appareil enregistre les données de pression. L'option Enregistrer toujours peut être utile lorsque vous recherchez des fronts de pression.

Type de tracé : permet d'enregistrer les variations d'altitude sur une période ou une distance donnée, la pression barométrique ou les changements de pression atmosphérique sur une période donnée.

Etalonner l'altimètre : permet d'étalonner manuellement l'altimètre barométrique si vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique correcte. Voir Etalonnage de l'altimètre barométrique.

Paramètres de format de position

REMARQUE : il n'est pas recommandé de modifier le système de coordonnées du format de position ou du système géodésique, sauf si vous utilisez une carte spécifiant un format de position différent.

Sélectionnez **Réglage** > **Format de position**.

Format de position : permet de définir le format de position dans lequel apparaît la lecture d'une position.

Système géodésique : définit le système de coordonnées qui structure la carte.

Ellipsoïde de la carte : affiche le système de coordonnées que l'appareil utilise. Le système de coordonnées utilisé par défaut est WGS 84.

Modification des unités de mesure

Vous pouvez personnaliser les unités de mesure de distance et de vitesse, d'altitude, de profondeur, de température, de pression et de vitesse verticale.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Unités**.
2. Sélectionnez un type de mesure.
3. Sélectionnez une unité de mesure.

Paramètres de l'heure

Sélectionnez **Réglage** > **Heure**.

Format d'heure : permet de définir si vous souhaitez que l'heure soit affichée au format 12 heures ou 24 heures sur l'appareil.

Fuseau horaire : permet de définir le fuseau horaire de l'appareil. L'option Automatique permet de définir le fuseau horaire automatiquement en fonction de votre position GPS.

Paramètres de l'appareil photo

Sélectionnez **Réglage** > **Appareil photo**.

Résolution de la photo : permet de définir la résolution des photos.

Enregistrer photos sous : permet de définir l'emplacement de stockage des photos.

Instructions appareil photo : permet d'afficher de brèves instructions sur la prise de photos.

Paramètres de chasse au trésor

Sélectionnez **Réglage** > **Chasse au trésor**.

Liste des trésors : permet d'afficher la liste des trésors par noms ou par codes.

Style Chasse trésor : permet de définir un style d'affichage adapté aux données de chasse au trésor.

Recherche chirp : permet à l'appareil de rechercher une chasse au trésor contenant un accessoire chirp (Activation de la recherche chirp).

Programmer chirp : permet de programmer l'accessoire chirp. Consultez le *manuel d'utilisation du* chirp sur www.garmin.com.

Configuration des filtres : permet de créer et d'enregistrer des filtres de chasse au trésor personnalisés selon des critères

précis (Création et enregistrement d'un filtre de chasse au trésor).

Trésors trouvés : permet de modifier le nombre de trésors trouvés. Ce nombre augmente automatiquement chaque fois que vous consignez un trésor trouvé (Consignation de la tentative).

Paramètres du capteur ANT+

Pour plus d'informations sur les accessoires de sport en option, reportez-vous à la rubrique Accessoires de sport en option.

Paramètres pour le sport

Sélectionnez **Réglage** > **Sport**.

Auto Lap : configure l'appareil pour marquer automatiquement le circuit à une distance donnée.

Utilisateur : définit les informations de profil utilisateur (Définition de votre profil sportif utilisateur).

Zones de FC : définit les cinq zones de fréquence cardiaque pour les activités sportives.

Activité FIT : définit l'activité sportive pour la course à pied, le cyclisme, etc. Ceci permet à votre activité de course d'apparaître comme telle lorsque vous la transférez vers Garmin Connect.

Définition de votre profil sportif utilisateur

L'appareil utilise les informations entrées à propos de vous-même pour calculer des données précises. Vous pouvez modifier les informations de profil suivantes : sexe, âge, poids, taille et athlète professionnel (A propos des athlètes professionnels).

1. Sélectionnez **Réglage** > **Sport** > **Utilisateur**.
2. Modifiez les paramètres.

A propos des athlètes professionnels

Un athlète professionnel est une personne qui s'entraîne de façon intense depuis plusieurs années (à l'exception de petites interruptions dues à des blessures) et qui a une fréquence cardiaque au repos inférieure ou égale à 60 battements par minute (bpm).

Marquage de circuits par distance

Vous pouvez utiliser Auto Lap® pour marquer automatiquement le circuit à une distance spécifique. Cette fonction est utile pour comparer vos performances sur différentes parties d'une activité.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Sport** > **Auto Lap**.
2. Saisissez une valeur, puis sélectionnez ✔.

Paramètres du mode Marine

Sélectionnez **Réglage** > **Marine**.

Mode carte marine : permet de définir le type de carte utilisé par l'appareil pour afficher les données marines. L'option Nautique affiche différentes fonctions de carte en différentes couleurs, de manière à améliorer la lisibilité des points d'intérêt marins. La carte se rapproche alors des dessins des cartes papier. L'option Pêche (nécessite des cartes marines) affiche une vue détaillée des contours inférieurs et des sondages de profondeur. La présentation de la carte est simplifiée pour une utilisation optimale en pêche.

Aspect : permet de définir l'aspect des aides à la navigation marine sur la carte.

Configurer alarme marine : permet de définir des alarmes qui se déclenchent lorsque vous dépassez une certaine distance de dérive au mouillage, lorsque vous vous écartez de votre itinéraire d'une certaine distance ou lorsque vous entrez dans des eaux d'une profondeur donnée.

Configuration des alarmes marines

1. Sélectionnez **Réglage** > **Marine** > **Configurer alarme marine**.
2. Sélectionnez un type d'alarme.
3. Sélectionnez **Activé**.
4. Saisissez une distance, puis sélectionnez ✔.

Réinitialisation des données

Vous pouvez réinitialiser les données de trajet, supprimer tous les waypoints, effacer le tracé actuel ou restaurer les valeurs définies en usine.

1. Sélectionnez **Réglage** > **Réinitialiser**.
2. Sélectionnez un élément à réinitialiser.

Restauration des paramètres par défaut de certains réglages

1. Sélectionnez **Réglage**.
2. Sélectionnez un élément à réinitialiser.
3. Sélectionnez ☰ > **Restaurer réglages par défaut**.

Restauration des paramètres par défaut de certaines pages

Vous pouvez restaurer les paramètres par défaut de la carte, du compas, du calculateur de voyage et du profil d'altitude.

1. Ouvrez la page dont vous souhaitez restaurer les paramètres.
2. Sélectionnez ☰ > **Restaurer réglages par défaut**.

Restauration de tous les paramètres par défaut

Vous pouvez réinitialiser tous les paramètres afin de restaurer les paramètres par défaut.

Sélectionnez **Réglage** > **Réinitialiser** > **Réinitialiser tous les paramètres** > **Oui**.

Informations sur l'appareil

Informations sur la batterie

⚠ AVERTISSEMENT

La limite de température de l'appareil peut dépasser la plage de températures de certaines piles. Les piles alcalines peuvent éclater sous haute température.

N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les piles.

⚠ ATTENTION

Contactez votre déchetterie locale pour le recyclage des batteries.

AVIS

Les piles alcalines perdent une grande partie de leur capacité à basse température. Par conséquent, choisissez de préférence des piles au lithium si vous devez utiliser l'appareil à des températures négatives.

Optimisation de l'autonomie de la batterie

Vous pouvez prolonger la durée de la batterie de diverses manières.

- Réduisez la luminosité du rétroéclairage (Réglage de la luminosité du rétroéclairage).
- Réduisez la temporisation du rétroéclairage (Paramètres d'affichage).
- Utilisez le mode Economie d'énergie (Activation du mode Economie d'énergie).
- Réduisez la vitesse d'affichage de la carte (Paramètres de carte).

- Quittez l'application appareil photo lorsque vous ne prenez pas de photos.

Activation du mode Economie d'énergie

Vous pouvez utiliser le mode Economie d'énergie pour prolonger l'autonomie de la batterie.

Sélectionnez **Réglage** > **Affichage** > **Economie d'énergie** > **Activé**.

En mode Economie d'énergie, l'écran s'éteint à expiration du délai de rétroéclairage. Vous pouvez sélectionner ⏻ pour allumer l'écran et toucher deux fois l'icône ⏻ pour afficher la page d'état.

Economie d'énergie lors du chargement de l'appareil

Vous pouvez éteindre l'écran et désactiver toutes les autres fonctions lorsque l'appareil est en chargement.

1. Connectez votre appareil à une source d'alimentation externe.

   L'autonomie restante s'affiche à l'écran.
2. Maintenez le bouton Marche/Arrêt enfoncé pendant 4 à 5 secondes.

   L'écran s'éteint et l'appareil passe en mode de chargement à basse consommation.
3. Chargez complètement l'appareil.

Rangement pour une longue période

Si vous ne prévoyez pas d'utiliser l'appareil pendant plusieurs mois, retirez la batterie. Les données stockées restent en mémoire lorsque la batterie est enlevée.

Entretien de l'appareil

AVIS

Ne conservez pas l'appareil à un endroit où il pourrait être exposé de manière prolongée à des températures extrêmes, ce qui pourrait provoquer des dommages permanents.

N'utilisez jamais d'objet dur ou pointu sur l'écran tactile, car vous pourriez l'endommager.

Evitez d'utiliser des nettoyants chimiques ou des solvants susceptibles d'endommager les parties en plastique de l'appareil.

Fixez le capuchon étanche hermétiquement pour éviter d'endommager le port mini-USB.

Nettoyage de l'appareil

1. Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon humecté d'un détergent non abrasif.
2. Essuyez l'appareil.

Nettoyage de l'écran tactile

1. Utilisez un chiffon doux, propre et non pelucheux.
2. Humectez-le d'eau si nécessaire.
3. Si vous utilisez un chiffon humide, éteignez l'appareil et débranchez-le de la source d'alimentation.
4. Nettoyez délicatement l'écran avec le chiffon.

Immersion dans l'eau

AVIS

Cet appareil est étanche, conformément à la norme IEC 60529 IPX7. Il peut résister à une immersion dans l'eau à 1 mètre pendant 30 minutes. Une immersion prolongée risquerait d'endommager l'appareil. Après immersion, essuyez l'appareil et laissez-le sécher à l'air libre avant de l'utiliser ou de le recharger.

Caractéristiques techniques

Type de batterie	Une batterie NiMH ou deux piles AA (NiMH, alcaline ou lithium)
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 16 h.
Résistance à l'eau	IEC 60529 IPX7*
Plage de températures de fonctionnement	De -20 à 70 °C (de -4 à 158 °F)
Plage de températures de chargement	De 0 à 45 °C (de 32 à 113 °F)
Fréquences radio/protocole	Protocole de communications sans fil ANT+ à 2,4 GHz Appareil compatible Bluetooth
Distance de sécurité du compas	17,5 cm (7'')

*L'appareil résiste à une immersion accidentelle dans 1 m d'eau pendant 30 mn.

Gestion de données

REMARQUE : l'appareil n'est pas compatible avec Windows 95, 98, Me, Windows NT® et Mac OS 10.3 et versions antérieures.

Types de fichiers

L'appareil portable prend en charge les types de fichiers suivants :

- Fichiers provenant de BaseCamp ou HomePort™. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/trip_planning.
- Fichiers de tracé GPX.
- Fichiers de chasse au trésor GPX. Rendez-vous sur le site www.opencaching.com.
- Fichiers de photos JPEG.
- Fichiers de points d'intérêt personnalisés GPI créés dans le logiciel POI Loader de Garmin. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/products/poiloader.
- Fichiers FIT pour l'exportation vers Garmin Connect.

Installation d'une carte mémoire

Vous pouvez installer une carte mémoire microSD pour disposer d'un espace de stockage supplémentaire ou pour stocker les cartes préchargées.

1. Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.
2. Retirez les piles ou la batterie.
3. Dans le compartiment de la batterie, faites glisser le support de carte ① vers la gauche et soulevez-le.

4. Placez la carte mémoire ② dans l'appareil, les contacts dorés orientés vers le bas.
5. Fermez le support de carte.
6. Faites glisser le support de carte vers la droite pour le verrouiller.
7. Remettez les piles ou la batterie en place.
8. Remettez le cache du compartiment de la batterie en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.

Connexion de l'appareil à un ordinateur

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essuyez soigneusement le port mini-USB, le capuchon étanche et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

Avant de pouvoir connecter le connecteur droit du câble USB à votre appareil, vous devrez peut-être retirer les accessoires en option.

1. Retirez le capuchon étanche du port mini-USB.
2. Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port mini-USB.
3. Branchez la grande extrémité du câble USB sur le port USB d'un ordinateur.

   Vos appareil et carte mémoire (en option) apparaissent en tant que lecteurs amovibles dans le Poste de travail sous Windows et en tant que volumes installés sur les ordinateurs Mac.

Transfert des fichiers sur votre appareil

1. Connectez l'appareil à votre ordinateur (Connexion de l'appareil à un ordinateur).

   Vos appareil et carte mémoire (en option) apparaissent en tant que lecteurs amovibles dans le Poste de travail sous Windows et en tant que volumes installés sur les ordinateurs Mac.

   REMARQUE : les lecteurs de l'appareil ne s'affichent pas sur certains ordinateurs comprenant plusieurs lecteurs réseau. Reportez-vous au fichier d'aide du système d'exploitation pour savoir comment mapper le lecteur.
2. Sur votre ordinateur, ouvrez le gestionnaire de fichiers.
3. Sélectionnez un fichier.
4. Sélectionnez **Modifier** > **Copier**.
5. Ouvrez le lecteur/volume de carte mémoire ou le lecteur/volume **Garmin**.
6. Sélectionnez **Modifier** > **Coller**.

   Le fichier apparaît dans la liste des fichiers présents dans la mémoire de l'appareil ou sur la carte mémoire.

Suppression de fichiers

AVIS

Si vous avez des doutes sur la fonction d'un fichier, ne le supprimez pas. La mémoire de l'appareil contient des fichiers système importants que vous ne devez pas supprimer.

1. Ouvrez le lecteur ou volume **Garmin**.
2. Le cas échéant, ouvrez un dossier ou un volume.
3. Sélectionnez un fichier.
4. Appuyez sur la touche **Supprimer** de votre clavier.

Déconnexion du câble USB

Si votre appareil est connecté à votre ordinateur en tant que volume ou lecteur amovible, déconnectez votre appareil de votre ordinateur en toute sécurité, afin d'éviter toute perte de données. Si votre appareil est connecté à votre ordinateur sous Windows en tant qu'appareil portable, il n'est pas nécessaire de le déconnecter en toute sécurité.

1. Effectuez l'une des actions suivantes :
   - Sur un ordinateur sous Windows, sélectionnez l'icône **Supprimer le périphérique en toute sécurité** dans la barre d'état système, puis sélectionnez votre appareil.
   - Pour les ordinateurs Mac faites glisser l'icône du volume dans la corbeille.
2. Débranchez le câble de l'ordinateur.

Dépannage

Affichage des informations sur l'appareil

Vous pouvez afficher le numéro de l'appareil, la version logicielle et le contrat de licence.

Sélectionnez **Réglage** > **Info produit**.

Mise à jour du logiciel

REMARQUE : la mise à jour du logiciel n'efface pas vos données ni vos paramètres.

1. Connectez votre appareil à un ordinateur à l'aide du câble USB.
2. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/products/webupdater.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Réinitialisation de l'appareil

Si l'appareil ne répond plus, il peut être nécessaire de le réinitialiser. Cette opération n'efface aucune donnée ou paramètre.

1. Retirez les piles.
2. Réinstallez les piles.

Enregistrement de l'appareil

Aidez-nous à mieux vous servir en remplissant dès aujourd'hui notre formulaire d'enregistrement en ligne.

- Rendez-vous sur le site http://my.garmin.com.
- Conservez en lieu sûr l'original de la facture ou une photocopie.

Informations complémentaires

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur le site www.garmin.com/outdoor.
- Rendez-vous sur le site www.garmin.com/learningcenter.
- Rendez-vous sur le site http://buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.

Annexe

Fixation du mousqueton avec clip

1. Placez le mousqueton avec clip ① dans les fentes de la rainure de fixation ② au dos de l'Oregon.

2. Faites-le glisser jusqu'à ce qu'il soit bien en place.

Retrait du mousqueton avec clip

Soulevez le bas du mousqueton avec clip et faites glisser le clip hors de la rainure de fixation.

Cartes en option

Votre appareil peut utiliser des cartes supplémentaires telles que des images satellites BirdsEye, de cartes BlueChart g2 et des cartes détaillées City Navigator. Les cartes détaillées peuvent contenir des points d'intérêt supplémentaires tels que des restaurants ou des services maritimes. Pour plus

d'informations, rendez-vous sur http://buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin.

tempe

Le tempe est un capteur de température sans fil ANT+. Vous pouvez fixer le capteur sur une sangle solide ou sur une boucle exposée à l'air ambiant pour obtenir une source constante de données précises de température. Vous devez coupler le tempe à votre appareil pour afficher les données de température du tempe.

Champs de données

Certains champs de données affichent uniquement des données lorsque vous naviguez ou lorsque vous utilisez des accessoires ANT+.

Altitude : altitude de votre position actuelle au-dessus ou au-dessous du niveau de la mer.

Altitude au-dessus du niveau de la mer : altitude de votre position actuelle.

Altitude GPS : altitude de votre position actuelle mesurée par le GPS.

Altitude - Maximum : altitude la plus haute atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Altitude - Minimum : altitude la plus basse atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Ascension circuit : distance verticale d'ascension pour le circuit en cours.

Ascension dernier circuit : distance verticale d'ascension pour le dernier circuit réalisé.

Ascension - Maximum : vitesse de montée maximale en pieds par minute ou mètres par minute depuis la dernière réinitialisation.

Ascension - Moyenne : distance verticale moyenne d'ascension depuis la dernière réinitialisation.

Ascension - Totale : distance verticale totale parcourue en montant depuis la dernière réinitialisation.

Aucun : ce champ de données est vide.

Baromètre : pression actuelle étalonnée.

Cadence : tours de manivelle par minute ou foulées par minute. Votre appareil doit être connecté à un accessoire mesurant la cadence.

Cadence circuit : cadence moyenne pour le circuit en cours.

Cadence dernier circuit : cadence moyenne pour le dernier circuit réalisé.

Cadence moyenne : cadence moyenne pour l'activité en cours.

Calories : nombre de calories totales brûlées.

Cap : direction que vous suivez.

Cap compas : direction dans laquelle pointe l'appareil selon le compas.

Cap GPS : direction vers laquelle vous vous dirigez selon le GPS.

Changement de direction : différence d'angle (en degrés) entre le relèvement vers votre destination et la direction que vous suivez actuellement. L signifie tourner à gauche. R signifie tourner à droite. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Changement de direction automobile : direction du prochain virage dans l'itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Chronomètre : temps du chronomètre pour l'activité en cours.

Chronomètre alarme : heure actuelle du compte à rebours.

Circuit en cours : temps du chronomètre pour le circuit en cours.

Circuits : nombre de circuits réalisés pour l'activité actuelle.

Circuit total : temps du chronomètre pour tous les circuits effectués.

Coucher de soleil : heure du coucher de soleil en fonction de votre position GPS.

Date : jour, mois et année en cours.

Dénivelé jusqu'au point de destination : altitude entre votre position actuelle et votre destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Dénivelé jusqu'au point suivant : altitude entre votre position actuelle et le prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Descente circuit : distance verticale de descente pour le circuit en cours.

Descente dernier circuit : distance verticale de descente pour le dernier circuit réalisé.

Descente - Maximum : vitesse de descente maximale en pieds par minute ou mètres par minute depuis la dernière réinitialisation.

Descente - Moyenne : distance verticale moyenne de descente depuis la dernière réinitialisation.

Descente - Total : distance verticale totale parcourue en descendant depuis la dernière réinitialisation.

Distance à destination : distance restant à parcourir jusqu'à la destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Distance au suivant : distance restant à parcourir jusqu'au prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Distance circuit : distance parcourue pour le circuit en cours.

Distance dernier circuit : distance parcourue pour le dernier circuit réalisé.

Distance du trajet : distance parcourue pour le tracé actuel.

Ecart route : distance vers la gauche ou la droite de laquelle vous vous êtes écarté de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

ETA à destination : estimation de l'heure à laquelle vous atteindrez la destination finale (ajustée sur l'heure locale de la destination). Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

ETA au suivant : estimation de l'heure à laquelle vous atteindrez le prochain waypoint sur l'itinéraire (ajustée sur l'heure locale du waypoint). Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Fréquence cardiaque : fréquence cardiaque en battements par minute (bpm). Votre appareil doit être connecté à un moniteur de fréquence cardiaque compatible.

Fréquence cardiaque circuit : fréquence cardiaque moyenne pour le circuit en cours.

Fréquence cardiaque dernier circuit : fréquence cardiaque moyenne pour le dernier circuit réalisé.

Fréquence cardiaque moyenne : fréquence cardiaque moyenne pour l'activité en cours.

Heure : heure en fonction de votre position actuelle et de vos paramètres d'heure (format, fuseau horaire, heure d'été).

Intensité signal GPS : intensité du signal satellite GPS.

Lever de soleil : heure du lever de soleil en fonction de votre position GPS.

Limite de vitesse : limite de vitesse signalée pour la route concernée. Disponible uniquement pour certaines cartes et zones. Consultez toujours les panneaux de signalisation pour connaître les limites de vitesse imposées.

Moyenne circuit : durée moyenne du circuit pour l'activité en cours.

Niveau de charge de la batterie : énergie restante.

Odomètre : compte de la distance parcourue sur l'ensemble des voyages. Ce total n'est pas effacé lors de la réinitialisation des données de trajet.

Odomètre du trajet : compte de la distance parcourue depuis la dernière réinitialisation.

Parcours : direction entre votre position de départ et votre destination. Le parcours peut être affiché comme un itinéraire planifié ou défini. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Pente : calcul de la montée (altitude) sur la distance. Par exemple, si vous gravissez 3 m (10 pieds) à chaque fois que vous parcourez 60 m (200 pieds), la pente est de 5 %.

Pointeur : une flèche pointe dans la direction du prochain waypoint ou du prochain changement de direction. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Position (latitude/longitude) : position actuelle en latitude et en longitude, quel que soit le paramètre de format de position sélectionné.

Position (sélectionnée) : position actuelle selon le paramètre de format de position utilisé.

Position du point de destination : position de votre destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Pourcentage circuit fréquence cardiaque : pourcentage moyen de la fréquence cardiaque maximale pour le circuit en cours.

Pourcentage maximal fréquence cardiaque : pourcentage de la fréquence cardiaque maximale.

Pourcentage moyen fréquence cardiaque : pourcentage moyen de la fréquence cardiaque maximale pour l'activité en cours.

Précision GPS : marge d'erreur pour votre position exacte. Par exemple, votre position GPS est précise à +/- 3,65 mètres (12 pieds).

Pression atmosphérique : pression environnementale non étalonnée.

Profondeur : profondeur de l'eau. Votre appareil doit être connecté à un appareil NMEA 0183 pouvant acquérir la profondeur de l'eau.

Relèvement : direction entre votre position actuelle et votre destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Taux plané : rapport entre la distance horizontale et la distance verticale parcourues.

Taux plané à destination : taux plané nécessaire pour descendre de votre position actuelle jusqu'à l'altitude de la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Température : température de l'air. La température de votre corps influe sur la lecture du capteur des températures.

Température - Eau : température de l'eau. Votre appareil doit être connecté à un appareil NMEA 0183 pouvant acquérir la température de l'eau.

Température maximum sur 24 h : température maximale enregistrée au cours des dernières 24 heures.

Température minimum sur 24 h : température minimale enregistrée au cours des dernières 24 heures.

Temps à destination : estimation du temps restant pour atteindre la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Temps au suivant : estimation du temps restant pour atteindre le prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Temps dernier circuit : temps du chronomètre pour le dernier circuit réalisé.

Temps de trajet - Total : compte du temps total écoulé en déplacement et à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.

Temps écoulé (total) : temps total enregistré. Imaginons que vous démarrez le chronomètre et courez pendant 10 minutes, que vous arrêtez le chronomètre pendant 5 minutes, puis que vous le redémarrez pour courir pendant 20 minutes. Le temps écoulé sera alors de 35 minutes.

Temps trajet - Arrêt : compte du temps écoulé à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.

Temps trajet - Déplacement : compte du temps écoulé en déplacement depuis la dernière réinitialisation.

Vers route désirée : direction que vous devez suivre pour revenir sur votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Vitesse : vitesse de déplacement actuelle.

Vitesse circuit : vitesse moyenne pour le circuit en cours.

Vitesse corrigée : vitesse à laquelle vous vous rapprochez d'une destination sur un itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Vitesse dernier circuit : vitesse moyenne pour le dernier circuit réalisé.

Vitesse - Maximum : vitesse maximale atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse - Moyenne déplacement : vitesse moyenne en déplacement depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse - Moyenne globale : vitesse moyenne en déplacement et à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse verticale : vitesse de montée/descente au fil du temps.

Vitesse verticale à destination : vitesse de montée/descente vers une altitude déterminée. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Waypoint destination : dernier point sur l'itinéraire avant la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Waypoint suivant : prochain point sur l'itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Zone de fréquence cardiaque : zone de fréquence cardiaque actuelle (1 à 5). Les zones par défaut sont basées sur votre profil utilisateur, votre fréquence cardiaque maximale et votre fréquence cardiaque au repos.

Calcul des zones de fréquence cardiaque

Zone	% de la fréquence cardiaque maximum	Effort perçu	Avantages
1	50 à 60 %	Allure tranquille et détendue, respiration rythmée	Entraînement cardiovasculaire de niveau débutant, réduit le stress
2	60 à 70 %	Allure confortable, respiration légèrement plus profonde, conversation possible	Entraînement cardiovasculaire de base, récupération rapide
3	70 à 80 %	Allure modérée, conversation moins aisée	Capacité cardiovasculaire améliorée, entraînement cardiovasculaire optimal

Zone	% de la fréquence cardiaque maximum	Effort perçu	Avantages
4	80 à 90 %	Allure rapide et légèrement inconfortable, respiration profonde	Capacité et seuil anaérobiques améliorés, vitesse augmentée
5	90 à 100 %	Sprint, effort ne pouvant être soutenu pendant longtemps, respiration difficile	Endurance anaérobique et musculaire, puissance augmentée

Index

A
accessoires **8, 16**
adresses, recherche **3**
affichage de la carte en 3D **9**
alarmes
  horloge **10**
  marine **14**
  proximité **9**
alarmes de proximité **9**
almanach
  heures de lever et coucher du soleil **9**
  périodes de chasse et de pêche **9**
altimètre **6, 13**
altitude **4, 6**
  profil **6**
appareil
  enregistrement **16**
  entretien **15**
  réinitialisation **16**
appareil photo **6**
  paramètres **13**
athlète professionnel **14**
Auto Lap **14**
aventures **4, 5**

B
baromètre **6**
BaseCamp **4, 5, 9, 15**
batterie **1, 14, 15**
  chargement **1, 15**
  mise en place **1, 2**
  optimisation **14, 15**
  optimiser **10**
  rangement **15**
bouton Marche/Arrêt **2**
boutons **11**
boutons à l'écran **2**

C
calcul de zone **9**
calculateur de voyage **6**
calculatrice **9**
calendrier **9**
capteurs ANT+ **14**
  couplage **8**
caractéristiques techniques **15**
carte mémoire **15**
carte microSD. *Voir* carte mémoire
Carte microSD **1**
cartes **2, 5**
  champs de données **11**
  en option **3, 16**
  navigation **4**
  paramètres **12**
champs de données **11, 17**
chargement **1, 15**
chasses au trésor **7, 15**
  paramètres **13**
  téléchargement **7**
chirp **7, 13**
chrono **8**
  compte à rebours **10**
chronomètre **10**
City Navigator **3**
compas **5, 6**
  navigation **5**
  paramètres **13**
compte à rebours **10**
couplage, capteurs ANT+ **8**
course à pied **8**
cyclisme **8**

D
dépannage **14, 16**
données
  stockage **8**
  transfert **8, 16**
données utilisateur, suppression **16**

E
écran **10**
  orientation **10**
  verrouillage **10**
écran tactile **2, 12**
enregistrement de l'appareil **16**
enregistrement du produit **16**
étalonnage
  altimètre **6**
  compas **5**

F
fichiers, transfert **7, 15, 16**
format de position **13**
fréquence cardiaque, zones **8, 9, 18**
fuseaux horaires **13**

G
Garmin Connect, stockage de données **8**
GLONASS **11**
GPS **10, 11**
  signal **2**

H
heures de lever et coucher du soleil **9**
historique **8**
  transfert vers l'ordinateur **8**
HomePort **15**
homme à la mer (MOB) **5**

I
ID de l'appareil **16**
informations sur le trajet, affichage **6**
itinéraires **3**
  affichage sur la carte **3**
  création **3**
  modification **3**
  paramètres **13**
  suppression **3**

L
lampe **9**
logiciel, mise à jour **16**

M
marine
  configuration des alarmes **14**
  paramètres **14**
menu principal **10**
mise à jour du logiciel **16**
mousqueton avec clip **16**

N
navigation **5, 6**
  arrêt **5**
  compas **5**
  route **5**
nettoyage de l'appareil **15**
nettoyage de l'écran tactile **15**

O
ordinateur, connexion **16**
Où aller ? **5**

P
paramètre de cap **13**
paramètres **11–14**
  appareil **13**
paramètres d'affichage **12**
paramètres de carte **12**
paramètres de l'heure **13**
paramètres système **11, 12**
parcours, de cap **5**
partage de données **9**
périodes de chasse et de pêche **9**
personnalisation de l'appareil **10, 11**
photos **6, 7**
  affichage **6**
  papier peint **7**
  prise de photos **6**
planificateur de trajets. *Voir* itinéraires
positions
  enregistrement **2**
  modification **2**
profil utilisateur **14**
profils **11, 14**

R
raccourcis **10**
  ajout **11**
réinitialisation de l'appareil **14, 16**
résistance à l'eau **15**
restauration, paramètres **14**
rétroéclairage **10, 15**

S
signaux satellites **2, 10**
smartphone **9**
sport **8, 14**
stockage de données **16**
suppression
  historique **8**
  toutes les données utilisateur **16**

T
tableaux de bord **11**
téléchargement, chasses au trésor **7**
tempe **17**
température **15, 17**
tonalités **12**
touches **1**
TracBack **4**
tracés **2, 4, 5**
  paramètres **4, 12**
transfert
  fichiers **4, 9, 15**
  tracés **9**
transfert de fichiers **7**

U
unités de mesure **13**
USB **12**
  connecteur **1**
  déconnexion **16**
  mode de stockage grande capacité **15**
  transfert de fichiers **15**

V
verrouillage, écran **10**
Voir & rallier **6**

W
waypoints **2, 3**
  enregistrement **2**
  modification **2, 3**
  projection **3**
  suppression **2**

www.garmin.com/support

+43 (0) 820 220230

+ 32 2 672 52 54

0800 770 4960

1-866-429-9296

+385 1 5508 272
+385 1 5508 271

+420 221 985466
+420 221 985465

+ 45 4810 5050

+ 358 9 6937 9758

+ 331 55 69 33 99

+ 39 02 36 699699

(+52) 001-855-792-7671

0800 0233937

+47 815 69 555

00800 4412 454
+44 2380 662 915

(+35) 1214 447 460

+386 4 27 92 500

0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9999

+34 93 275 44 97

+ 46 7744 52020

+886 2 2642-9199 ext 2

0808 238 0000
+44 (0) 870 8501242

+49 (0)180 6 427646
20 ct./Anruf. a. d.
deutschen Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct./Anruf

913-397-8200
1-800-800-1020

© 2013–2014 Garmin Ltd. ou ses filiales